

ACTIVIDADES GRATUITAS

CALENDARIO MENSUAL

AGOSTO

A·PRÉNDETE
EN FUNDIDORA 

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

LUNES

3, 10, 17, 24 y 31 de agosto

**TALLER
DE PINTURA**
6:00 P.M.



Recuerda traer: acuarelas,
pinceles, papel opalina
y un vaso reusable para agua.
Coach: @eliezer_blanco1

**CARDIO
DANCE**
8:00 P.M.



Recuerda traer: ropa cómoda
e hidratación
Coach: @rpcoachmty

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

MARTES

4, 11, 18 y 25 de agosto

**VINYASA
YOGA**

6:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga, ropa cómoda e hidratación.

Coach: @sukhayogamar

**MEDITACIÓN
GUIADA**

7:30 P.M.



Recuerda traer: tapete para yoga, usar ropa cómoda e hidratación.

Coach: @athan.garper

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

MIÉRCOLES

5, 12, 19, y 26 de agosto

**IMPROVISACIÓN
TEATRAL**
6:00 P.M.

Recuerda traer: **ropa cómoda
e hidratación.**

Coach: [@improregia](#)



**LENGUA
DE SEÑAS**
7:00 P.M.



Coach: [@lore.barajas](#)

**CARDIO
DANCE**
8:00 P.M.



Recuerda traer: **ropa cómoda
e hidratación.**

Coach: [@rpcoachmtty](#)

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

JUEVES

6, 13, 20 y 27 de agosto

**FOTOGRAFÍA
CON CELULAR
6:00 P.M.**



Recuerda traer: tu celular con batería al 100% y tener espacio libre de almacenamiento, ropa cómoda, tenis o calzado para caminar e hidratación

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso en nuestras historias.

TODOS LOS

ACTIVIDAD GRATUITA

VIERNES

7, 14, 21 y 28 de agosto

VINYASA YOGA

6:30 P.M.



Recuerda traer: **tapete para yoga,**
ropa cómoda e hidratación

Coach: **@sukhayogamar**

MEDITACIÓN GUIADA

7:30 P.M.



Recuerda traer: **tapete para yoga,**
ropa cómoda e hidratación.

Coach: **@athan.garper**

DEFENSA PERSONAL

8:00 P.M.



Recuerda traer: **ropa cómoda**
e hidratación

Coach: **@Shifu_naceanceno**

La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

ACTIVIDAD GRATUITA

EVENTOS ESPECIALES

**APRENDIENDO A VIVIR
CON MI DUELO
11 DE AGOSTO
7:00 P.M.**

Coach: @tanatologalolyneyra



**CLUB DE LECTURA
22 DE AGOSTO
3:30 P.M.**

Coach: @atrapadoensuspaginas



La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.

ACTIVIDAD GRATUITA

EVENTOS ESPECIALES

**APRENDIENDO A VIVIR
CON MI DUELO
11 DE AGOSTO
7:00 P.M.**

Coach: @tanatologalolyneyra



**CLUB DE LECTURA
22 DE AGOSTO
3:30 P.M.**

Coach: @atrapadoensuspaginas



La ubicación dentro del parque se compartirá el día del curso
en nuestras historias.