



## Medidas para cuidar el agua en la cocina

**Lava los platos  
con dos recipientes,  
uno con jabón  
y el otro con  
agua para  
enjuagarlos**



**Lava los  
vegetales  
en un recipiente  
lleno de agua**



**Evita usar agua  
para descongelar  
carnes o comidas**



**Utiliza el agua  
con la que  
herviste los  
vegetales  
para regar  
plantas**



**El agua es  
muy valiosa, cuídala  
¡Hazlo ahorra!**